

9月



# 保健だより

平成30年度



厳しい暑さが続いています。台風の影響などで湿度の高い日もありました。気温が高いだけでなく、湿度が高い日も熱中症の危険がありますので、熱中症に気をつけて対策を続けて下さい。また、暑さが続いています。体の疲れはありませんか？夏バテなどの症状が出る前に十分な栄養と休養を取りましょう。



## 汚染された衣類の消毒方法

8月は、体調を崩し、発熱したり、下痢・嘔吐・胃腸炎などでお休みしたお子さんが増えていました。胃腸炎に関しては、感染して流行することがあります。嘔吐物で汚染された衣類を園内で洗うと洗った場所が汚染され、集団感染となる恐れがあるため、ビニール袋に入れて保護者に持ち帰っていただきます。保護者の皆様にはご負担をおかけしますが、汚染された衣類はご家庭で消毒をして感染しないように気をつけて下さい(家庭内での感染の報告もありました)

85℃の熱湯に1分以上浸ける

か

塩素系漂白剤を薄めた液に浸ける(色落ちします)

[作り方] 500mlのペットボトルの水にキャップ2杯のハイターを加える

- \*消毒ができたなら洗濯機に入れても大丈夫です。(他の衣類とは別で洗濯する)
- \*汚れた場所も塩素系漂白剤を薄めた液でしっかり消毒して下さい(使い捨てのエプロン、マスク手袋を忘れずに)
- \*処理後は手洗いを忘れずに！！



9月1日は防災の日

9月9日は救急の日

身のまわりの危険なものや注意するものについて考えてみましょう！！

### \*ボタン電池

ボタン電池を誤飲すると、1時間ほどの短時間でも食道や胃に穴があく恐れがあることを知っていますか？誤飲したかもしれないと思ったらすぐに病院を受診してください。

電池を入れる部分のふたが外れやすくなっていないか確認し子どもの手の届かない場所に保管してください。

### \*電池の液漏れに注意

乾電池の液漏れで皮膚がただれる事故が起こっています。

原因は、

- ・+と-極を逆にセットした。
- ・銘柄の異なる電池や、アルカリとマンガン電池、古い電池と新しい電池などを混合して使った、などがあります。電池の種類や向きをよく確かめてからセットするように注意しましょう！

### \*1歳未満には蜂蜜厳禁

乳児ポツリヌス症の原因になります。乳児ポツリヌス症は、体内に入ったポツリヌス菌が腸管内で増え、毒素を作る感染症。1歳未満は、菌の繁殖を防げるほど腸内環境が整っておらず発症しやすい。蜂蜜が原因の場合が多いため、蜂蜜入りの飲料やお菓子なども1歳未満の子には与えないよう注意してください。

### \*カフェイン摂取に注意

水分補給が欠かせない暑い季節ですが、幼児に飲み物を与える時には、カフェインの摂取に気をつけて下さい。子どもは、体が小さく脳機能が発達途中にあるため、脳の発達に悪影響を及ぼす恐れがあります。飲みもののラベルを確認して飲むようにしましょう！

\*ナッツ類、乳幼児には危険  
3歳未満の乳幼児がピーナッツや大豆を食べると、誤って気道に入る誤嚥が起きやすく、窒息や肺炎など重症化するケースが多発しているとして注意をよびかけています。  
噛み砕く力が未発達のため、乾いたナッツの破片が軌道に入りやすく溶けだした油分で溶けだした油分で肺炎や気管支炎を引き起こすといわれています。  
(消費者庁による注意喚起より)

コーヒー・紅茶・緑茶  
ウーロン茶・ほうじ茶  
コーラなどに含まれる